



關愛之家  
Home Care for Girls

# 家書

2017年



「對不起，我經常令你們很生氣。多謝你們盡責地把我教好，使我踏出關愛的門口時，能昂首挺胸地走著。我很感恩我住的不是其他宿舍，而是關愛。我會好好活下去，出人頭地！」



# 何修女榮休了！



主席及何修女致送紀念品予聖多默宗徒堂



謝凌潔貞女士亦有到場祝賀



義工送上特大蛋糕祝賀修女榮休



「HO，我地錫曬你！」



全場大合唱「關愛之歌」

## 編者的話

編者懷著複雜的心情，製作今年的「家書」。第一種心情，就是「不捨」，因為「關愛之家」創辦人何桂萍修女（阿HO）於2017年1月1日正式榮休了，現年七十二歲的何修女，持守這個家十八年，由三張床位開始，發展至現在兩個家舍，收容接近五十位女孩子。家舍內的一磚一木，都充滿了何修女的愛心，身處這個充滿愛和溫馨回憶的地方工作，卻無法再好像以前一樣每天親近修女，實在叫人難捨難離。第二種心情，卻是「開心」，因為聽到何修女現時在內地服侍癲瘋病人，每天都在做前線的照顧工作，亦不忘培訓內地的同工，稍後再到耶路撒冷鑽研聖經，知道她現在過得很充實愉快，實在替她感到開心，同時非常敬佩她謙卑服侍天主和有需要的人的精神。

這種「不捨」和「開心」之矛盾，相信同樣也是關愛之家同工、義工和舍員的心情吧！各種情感交錯，一時之間未必能夠調適，但何修女那種榮神益人、憐憫貧窮軟弱人的精神，將會一直會感動我們的團隊，繼續服侍有需要的女孩。我們知道何修女雖然人在內地，但心仍繫「關愛」，常常為我們的需要著想。所以，阿HO，從外地回來後，記得要回家探親喔！

一年一度「關愛日」於2016年12月10日完滿結束，今年「關愛日」別具意義，因為我們的創辦人兼行政總監何桂萍修女於本年度榮休了！因此，「關愛日」特別安排於青衣聖多默宗徒堂舉行，讓支持關愛之家的朋友、舊同事、舊舍員及其家人為何修女祝賀。當日有接近200人到場支持，很多「關愛之家」的「老友記」也有出席。場面壯觀又溫馨。舍員各人精心準備禮物和表演送給修女。

我們衷心感謝何修女多年來全然獻身建立「關愛之家」，幫助眾多因家庭問題而無家可歸的少女獲得照顧和關愛，讓她們得以在人生中重拾信心和希望，重新起步。何修女於退休後仍然會擔任「關愛之家永遠榮譽主席」一職，繼續支持家舍的工作。銘感何修女的教導，關愛之家全體成員定會齊心努力延續她的關愛工作，祝願何修女在榮休後得享更豐盛的生活。



# 新班底？舊班底？

## 家舍新構架大起底

「何修女退休了，家舍會變成怎樣？」相信這是一眾「關愛之家」老友記的疑問！其實，何修女雖然退下了前線管理事務，但仍會繼續在董事會中與其他董事局成員一起領導家舍的發展。而前線和管理工作，就交由各位充滿熱誠的同工負責！

前線  
同工  
一覽



中心主任  
黃晶瑩 Elf

大家好！我在「關愛」工作七年，相信大家對我並不陌生。我個性愛低調，但內裡流著一份熱血！很感謝何修女多年來的栽培，加上與舍員們多年來的相處，令我深深地感受到這裡也是我另一個家。作為中心主任，我期望能夠秉承何修女的精神，帶領一眾有熱誠的同工，將愛、包容和尊重帶給每一位舍員。論到管理經驗，我還是一個新鮮人，需要大家多多指教，希望各位繼續支持我們的服務！



當然少不了背後支持的同工：



# 家舍近況

## 夢想成真大行動

2016-2017

蒙「維多利亞崇德社」及「香港崇德社」贊助，關愛之家舉辦了第二次「夢想成真大行動」。透過各類生涯規劃活動，加上「進修基金」的幫助，舍員們都能反思自己的生命，將夢想化為行動，為將來的事業及人生作預備。

透過此計劃的協助，加上舍員們自身的努力，有些人現已升讀理想的大學科目，有些人則透過進修後出來工作，投身較為專門的行業。

舍員因家庭背景的限制，欠缺家庭支援，此計劃能夠適切地為她們自立生活作準備，讓她在離開家舍前獲得一個專業資格，便可減輕她們日後的經濟壓力。我們都非常感謝「崇德社」的支持！



參觀生命歷情館



快剪黨—學剪頭髮



了解懲教署的工作

### 舍員感想

很開心有一個機會向您們道謝，我是這個資助計劃的受惠者之一。目標是想成為救生員和游泳教練，在沒有資助前，為了交銅章的學費，需要返長時間的兼職來賺取金錢，而銅章只是第一步，要成為一個救生員需要有泳池救生章，這個課程相比銅章的費用多出一倍。而我還是一個學生而且住宿舍，家庭的支援是沒有的，當時唯有更努力的工作，除了上學就是工作。直到有一天社工告訴我有一個與職業導向有關的計劃可以申請課程資助，我便嘗試申請。自從有了資助後，經濟上的壓力減少了很多。坦白說，有沒有資助也是要上班，要報讀的課程仍然是會報。只是當中最大的分別，我想有以下二點：第一，工作獲得的薪金不用付學費，可以儲蓄；第二，可用的時間多了，能夠有充足的休息，有利於學習。(不論是上課還是學習課程內容)

在此，我非常感謝贊助此計劃的你們。成年了還要住在宿舍的，基本上都是有些不能控制的元素而無家可歸，很多人像我一樣都是沒有家庭支援的，這個計劃除了給了我經濟上的幫助，更重要的是讓我感到溫暖，讓我短暫能有依靠依賴，真的非常感謝。

現時我已是一名救生員。將來如果考取教練証之後，我承諾會回宿舍義務教游泳。謝謝。

By Rain (延愛之家舍員)



## 專題

# 「延愛之家」 副學士學生拼搏史

「延愛之家」舍員一般分成三類人士：

1. 中學生
2. 大專學生
3. 在職人士

此三類人士中，我們發現，副學士舍員所面對的經濟和心理壓力最為嚴重。雖然同為十八歲以上，中學生合符資格申領社會福利署的綜合援助金(下稱「綜援」)，在綜援的支持下，她們可享有租金津貼、生活及學業資助，可謂「全包」。她們依靠綜援可維持最基本的生活，亦可以專心讀書，應付公開考試。

另一類人士，在職舍員，她們都擁有一份穩定的工作，有固定的收入。她們多數短暫住宿在「延愛之家」，因為宿費比市面租住劏房便宜，便可以用最短的時間儲蓄足夠的金錢(上期、按金)，準備長遠租住劏房。

中六學生脫離中學生的身份後，社會福利署後便會停止向她們發放綜援。此批待升上大學的學生，需要於六至八月積極工作，以應付升學所需要用的開支。一般大學學位留位費由 \$5000 至 \$15000 不等，因此，她們在暑期所儲得的儲蓄，扣除宿費和生活費後，幾乎完全花費在留位費上。如果舍員的成績能夠入讀學士學位，在九月份便可以離舍入住大學宿舍，那時便可享受有四年較有保障的居住環境。如成績未如理想，需要轉讀副學士的話，她們只能靠申請專上學生資助計劃(下稱「學資」)和做兼職應付生活。根據我們的經驗，現時「學資」能夠提供給予舍員的資助一般為：

1. 全額學費津貼
2. 生活費貸款(一般每年約 30000元，待畢業後分期歸還)

與一般大學生不同，「延愛之家」的舍員都欠缺家庭支援，甚至沒有家人。在此情況下，因為沒有彌償人作擔保，她們在申請「學資」時需要經歷重重關卡，一般需要等半年或以上，才能收到津貼和貸款。每年九月份至十二月份，副學士舍員因為剛升上大學、經濟壓力和應付各種「學資」申請程序而疲於奔命，她們需要花大量時間於兼職當中，變相嚴重影響學業。而她們在副學士的成績直接影響其升學路向，甚至未來住宿方向，最後形成一個惡性循環。她們所面對的困難，除了個人不幸遭遇，更涉及社會環境，青年支援政策的問題，環環雙扣，實在難以單靠個人的力量去化解。她們需要實際的經濟支援，更需要社會大眾的關心。

## 副學士舍員生活津貼

針對副學士舍員的需要，「延愛之家」得到「香港崇德II社」及「意大利婦協會」的資助，成立「副學士舍員生活津貼計劃」，為副學士舍員發放每月 \$1,500 生活津貼，幫助她們紓緩升學轉折階段所面對的經濟壓力。此計劃讓舍員的生活有基本保障，讓她們在開學時不用花太多時間於兼職上，這樣便可以更專注於適應新課程之上。現時已有七位舍員受惠。她都非常感激「香港崇德II社」和「意大利婦女協會」的幫助。

## 「開飯」活動

除了生活壓力，「延愛之家」的舍員因為兼顧學業與工作，有時會欠缺關注自己的健康。為了讓舍員感受到「家」的溫暖，同時學習均衡飲食的重要性，「延愛之家」得到尖沙咀扶輪社的支持之下，於每星期舉辦一次「開飯」活動，教舍員煮家常小菜，亦鼓勵大家一齊開飯，增添家庭氣氛。宿舍家長還會煮涼茶給大家「降火」，實在非常溫馨！



義工一齊黎開飯



夏日炎炎有涼茶



三饊一湯好味道



食完飯傾下計就是我們的家常



# 活動回顧

蒙「富豪國際酒店集團」和「香港海港扶輪社」贊助，「關愛之家」於2017年4月1日舉行一年一度家舍聚餐，當晚場面熱鬧，不少舍員的家人都有參與，享用豐富晚餐，我們亦把握機會舉行親子活動，以加強兩代溝通，建立更融洽的家庭關係。我們非常感激「富豪國際酒店集團」和「香港海港扶輪社」持續支持家舍的聚餐活動。



有人送何修女一個好靚的蛋糕



抽獎環節相當刺激



晚餐相當豐呢



富豪酒店代表接受禮物



香港海港扶輪社代表接受禮物

## 家舍聚餐

「關愛之家」步行籌款於2016年10月23日再一次順利完成！非常榮幸邀請到勞工及福利局局長張建宗先生為我們擔任主禮嘉賓。今次活動前幾日還遇上颱風襲港，我們都很擔心活動因此受影響，感恩當日天公造美，典禮和步行一切順利完成！唯無法舉行燒烤，有點可惜。但不要緊，我們下年再續前緣！是次籌款共募得港幣\$1,185,915 作為來年營運經費，非常感謝大家對家舍的支持！



紙飛機飛向天空，像徵舍員的夢想起飛！



舍員表演古箏



大合照，你找到自己嗎？

## 步行籌款

## 餐桌禮儀班



感謝「香港崇德II社」為家舍舉辦餐桌禮儀班活動，邊食邊學，齊齊做個優雅淑女。不論知識和肚皮都得著滿足！

## 法式甜品班

Bonjour~多謝「尖沙咀扶輪社」在星期六早上來家舍教舍員做法式甜品，又教我們摺餐巾、講法文，享受一個歐陸風味既早上！Merci beaucoup~



多謝「半島青年總商會」為家舍舉辦cup cake製作活動。原來這次來的甜品師都是聽障人士，但他們都能順利地教導舍員製作精美的甜品！因此，這次的活動不但學習一項技能，更可以讓舍員一改對殘疾人士的既有看法，與獨特的他們交個朋友！

## 「繪出甜·觸動愛」甜品製作



# 舍員心聲



藝術治療－舍員作品



藝術治療－舍員作品

屈指一算，我在「關愛」已經住了超過一年。回想起在這裡的一年多，我經歷了很多風風雨雨，過程固然令我很難受，但卻令我成長了不少，不再是困在溫室裡的小花。在此，我很多謝以下的「關愛之家」的職員為我操心，令我得以好好成長。

首先，我很多謝「關愛之家」的創辦人何修女(阿Ho)。多謝阿Ho 答應讓我在家舍完成公開試才搬去「延愛之家」。除此之外，阿Ho還為我爭取了很多資源，輔助我應考公開試。例如，她知道我牙痛，無法集中精神讀書，便替我找了一位很好的牙醫—汪才生醫生給我治療。汪醫生為我進行義診，一絲不苟地幫我補牙、洗牙，使我的牙齒問題得到改善。還有，阿Ho從職員口中得知我患有眼疾，便幫我安排見眼科醫生。除了我身體上的毛病，她也很著緊我的心靈健康，特意找人為我進行心理輔導，在此之前，她也親自為我做過一次心理治療。阿Ho告訴我，她為我做的這些事是希望能幫助我減輕我讀書上的負擔，使我能以最佳狀態迎戰公開試。每當我溫書覺得很累時，想起阿Ho對我的付出，就有了堅持下去的動力。我非常感動阿Ho在背後為我做的一切。謝謝你，阿Ho。

接著，我很多謝「關愛之家」的社工和宿舍家長，她們都十分著緊我的成長，願意和我吵架、教訓我、聽我說心事、分享她們自己的人生經歷。在此，我希望逐一向她們表達我的謝意。

阿Yu：我很慶幸你是我的負責社工。雖然我對你的第一印象不是很好，但是經過這一年半的相處，我深切地感受到你很疼愛我。儘管我們吵了幾場大架，每一次都傷透了對方的心，但亦因為如此，我們更加認識彼此，更加明白自己是很重視對方的。多謝你盡責管教我，現在我多少也明白你的苦心，因為出來社會工作後，我發覺良好的溝通是很重要的，不然的話可能會令人誤解。

阿Elf：多謝你曾經在我很傷心的時候開解我，使我能重拾心情去面對困難。還有，多謝你借了錄音筆給我，使我可以隨時聽英文會話。

阿晴：多謝你和我說的那番話，我會一直銘記於心，嘗試放下那些人那些事，努力地為自己的人生而活。

Venus：多謝你花時間教我時間管理的技巧，使我的溫書的效率提高了不少。

Susanna：多謝使我能夠再次回到天父的身邊。多謝你即使很累甚至病的時候，也仍然肯花時間聽我說心事，為我提供意見。多謝你常常鼓勵我去嘗試踏出第一步，做自己想做的事情，並以行動支持我。多謝你在我箍牙的時候，特意在家裡熬雞，並帶回「關愛」給我吃，這些事情都令我十分感動。

琴琴：多謝你很疼愛我，經常將最好的東西留給我。多謝你經常在我不開心時開解我，叫我淡看人生，放鬆心情，最重要是活得開心。多謝你默默地為我付出，我會記在心裡的：)

Vili：連我自己都想放棄自己的時候，多謝你奮力地叫我再次站起來，使我能有勇氣繼續走下去。多謝你當我是你的女兒，聽我說心事，容讓我有時對你發脾氣。多謝你介紹了一位很好的眼科醫生給我。

Rachel：多謝你向我分享自己的經歷，我會好好記住你向我上的社會課。

黃何（總管大人）：多謝你曾經很疼愛我，煮炒飯給我吃，並教我煮老抽烏冬。其實我知道你很愛我們，只是不太懂用言語表達。

最後，我對你們說：對不起，我經常令你們很生氣。多謝你們盡責地把我教好，使我踏出「關愛」的門口時，能昂首挺胸地走著。我很感恩我住的不是其他宿舍，而是「關愛」：)我會好好活下去，出人頭地！

舍員樂樂上



藝術治療－舍員作品



同工退修日

# 同工心聲

當我在工作的小休時，都會預留一些空間坐在「關愛」或「延愛」的客廳，聽聽舍員的生活瑣事。俗語有云：「民生無小事」，今日又聽到她們對於家舍的期望。

JOJO話：「其實我返到家舍只係想和和和平平，而且有人肯聽下我既煩惱，就得架啦。返黎有人肯煮飯，無論餐飯係豪華定簡單，落鹽落多左，落蔥少得滯，都好味架！因為有人肯煮比我地食，食既唔係味道，而係果份關心囉。」

她的一番話，牽動了我一份「當年情」：記得我當初入職「關愛之家」，正遇上「美孚事件」。當時我們在嘉都大廈的物業被收購，在美孚購入的單位又無法遷入，「一屋二十口兩條狗」，我們都束手無策！當時的舍員，其實都可以轉去其他宿舍，但她們卻偏偏選擇留在「關愛」，與我們共渡時艱。甚至提出有趣的建議，說要拉張草蓆在美孚樓下「訓街抗爭」。這些瘋狂提議，當然沒有實行，不過，我卻在這些女孩身上，感受到一份不離不棄的精神，這種精神，正就是我們想給予她們的，但我們反而從她們身上感受到。她們的精神，深深地感動我義無反顧地走上這條助人之路，在工作的高低起伏時，這回憶教我尋回初衷，繼續努力。

現在我們已找到了一個更好的落腳點，更展開了「延愛之家」的新服務，進一步幫助社會上有需要的無家少女。但我仍然會繼續問：「其實這些女孩子在這個「家」裡面，最需要什麼？」

不是金錢、不是名牌、不是一份「筍工」、甚至不是三餐一宿。

而是一份永不止息的愛。

而真正的大愛，最小的事做起，就是全然的陪伴，全然的接受。

接納她和你「搞對抗」、接納她自我放棄、接納她選擇逃避、接納她的自我中心、接納她麻木、接納她混亂、接納她每個笑容和每一滴眼淚。在混亂、一推一拉的關係之中，也選擇繼續陪伴。

不論舍員、職員或義工，我們都是人，都在學習中，但只要我們肯用心學習，相信每一天我們都越來越有愛。

By Elf



關愛之家

## 2017 步出愛 慈善步行籌款

關愛之家「2017 步出愛慈善步行籌款」謹定於2017年10月8日（星期日）舉行，起步禮為上午11時30分，於大埔科學園進行。

關愛之家無政府資助，營運經費全靠大眾善款支持，步行籌款乃是每年一次最重要的募款活動，懇請大家多多支持。

詳情請參閱隨「家書」附上的單張，或瀏覽家舍網頁。



關愛之家

Home Care for Girls

地址：青衣長青邨青葵樓 207-214 室  
電話：2337 7692 傳真：2336 6741  
電郵：info@hcgirls.org 網址：www.hcgirls.org  
如重複收到本期通訊，請通知本家舍，並把此份轉贈親友，謝謝。

