



關愛之家
Home Care for Girls

家書

2016年



「初進關愛時，我只是一個固執、衝動、不顧及別人感受的人。在關愛碰了釘子，於靜修期中靜思己過，加上種種的經歷，發覺自己改變甚多。」

「多專業介入模式」 成效研究發佈會



兩本書刊是「關愛之家」成立以來的心血結晶

凱瑟克基金自2013年開始贊助「關愛之家」展開「多專業介入模式」計劃，為所有舍員提供即時臨床心理評估和深入的專業輔導服務，並資助我們聘請合適之宿舍家長。基金更贊助我們為此計劃進行成效評估，以累積經驗，進一步完善服務，希望能為同業作出貢獻。在三年的資助期間，一共有109位舍員受惠。從臨床心理學家為舍員作的評估數據顯示，大部份舍員在經歷家庭問題直至入住家舍初期，均出現不同程度的焦慮和抑鬱症狀，少部份人更患有創傷後遺症，需進行針對性的心理輔導。此外，在臨床心理學家評估和轉介下，有幾位患上早期思覺失調的舍員因此獲得適切的醫療幫助。

在「多專業介入模式」成效評估報告顯示，舍員在接受家舍「多專業介入模式」下穩定生活，除了失調行為(包括:社交焦慮、思覺失調、自殺意念、不現實想法、神經過敏、攻擊性)得到明顯的改善之外，正向自我完善表現(包括:社交能力、社交聯繫、自我效能、責任感、公民心、自我實現和果斷性)亦因入住日子越久而得到明顯的提升。研究結果反映家舍對舍員提供即時輔導服務，對減輕舍員因家庭問題所衍生的精神壓力和心靈創傷有莫大幫助。此外，研究報告亦提出，舍員的成長除依靠輔導服務之外，前線服務團隊與輔導團隊之間的分工合作、互相補足亦十分重要。

「多專業介入模式」的贊助於2015年8月正式完結。感謝凱瑟克基金這三年來的慷慨捐助，讓我們累積了豐富的實務經驗和智慧。為進一步分享經驗予業界人士，我們於2015年出版〈遇上這個家〉以及〈多專業介入模式成效評估報告〉兩本刊物，並於2015年12月舉辦新聞發佈會，為業界及大眾分享經驗，冀望能夠激發大眾對於這群「有家歸不得」的青少女有更深入的瞭解和關心。



經驗分享會



凱瑟克基金代表與友好機構
一同支持

編者的話

每次準備通訊，都是數算恩典的時候。而每一期新的通訊，都比上一期更厚，內容更豐富，可見支持家舍服務的人一年比一年多，亦反映社會對一群「有家歸不得」的青少女有更多的關注，這實在令人感到欣慰。我們非常感激每一位幫助家舍、關心舍員的義工和捐助者。

一如以往，今期〈家書〉收錄了這一年於家舍發生的大事件，還有家舍生活的各種點滴，請大家細心欣賞。通訊內容除了報告近況，更是展示了捐助者、義工、家舍董事局和一眾同工所付出的努力，還有舍員接受這份無私的愛之下作出的改變。願各位接收的不只是家舍的資訊，更能從中體會「人間有情」。



何修女獲獎成為 「香港無名英雄」

「香港無名英雄」(英文名:THE ONE HONG KONG)獎項，是國際扶輪3450地區(香港、澳門及蒙古國)第一個頒發的國際人道主義獎項，目標是尋找那些熱心扶弱、全心全意無私奉獻，能體現及彰顯扶輪「超我精神」的無名英雄。

我們的創辦人何桂萍修女憑藉創辦「關愛之家」以及作為推展善終服務的先鋒，獲得2015年度首屆「香港無名英雄獎」。同屆獲得第二及第三名獎項的還有正生書院創辦人及校長陳兆焯先生，及為傷健兒童服務37年的協康會總幹事曾蘭斯女士。我們熱烈恭賀何修女及一眾得獎者，感謝他們一直為香港社會福利事務默默耕耘，獻出無私愛心。

首屆「關愛日」

第一屆「關愛日」於2015年12月6日順利完成，當日新舊舍員、義工、友好團體、家長、同工和董事局成員聚首一堂，一同慶祝我們的家庭日！



感謝楊碧瑤小姐送我們如此漂亮的蛋糕，不捨得食呢～



來張全家幅！



同事快來切燒豬！氣勢十足！

駐院專業輔導服務

繼「多專業介入模式」計劃三年資助完結後，凱瑟克基金再度撥款三年，資助家舍繼續推行駐院輔導服務。家舍因此得以聘用全職輔導員，為舍員提供專業的輔導服務。新計劃已於2016年4月開展，輔導員Tenor將繼續為舍員進行評估及輔導工作。



「延愛之家」近況

除資助關愛之家的輔導計劃之外，凱瑟克基金於2015年9月開始撥款資助位於沙田的分舍「延愛之家」以提升服務質素。此撥款計劃為期三年，讓我們聘請一位全職的社工以及三位宿舍家長，更資助我們舉辦不同的小組、工作坊和講座，以培養舍員自立的能力。以往因為人手不足，舍員需要於日間某一段時間外出。在計劃實行之後，我們能夠實行二十四小時運作，現在舍員全日均可留在家舍中，加上有社工和宿舍家長的支援，令這裡更有一個「家」的感覺。

在計劃實行至今，我們不論在家舍管理或舍員介入模式上均作出不少改善。社工、宿舍家長與舍員的合作程度提升後，我們對18至24歲的青少年所面對的困難和需要進一步的了解，並設法協助她們改善自身處境。

現時入住「延愛之家」的舍員包括中學生、副學士學生及在職人士，當中副學士學生的經濟壓力最為沉重。為紓緩她們的經濟壓力，我們得到香港崇德II社、意大利婦女會及熱心人士共同資助副學士舍員每月定額生活費，讓她們不用過於擔心宿費及生活開支而過度花時間於兼職事宜上，影響其學業。

與「關愛之家」的舍員一樣，「延愛之家」大部份的舍員均受家庭問題所困擾，她們在十八歲前已長時間入住院舍，成長路途艱辛飄泊。受過往經歷影響，她們雖然比其他青少年有較高的辦事能力，但同時亦有較大的孤獨感，這份孤獨感讓她們較難發展理想的人際關係。我們特別關注她們的心理需要，由2015年10月開始，延愛之家以及幾位志同道合的義務輔導員，合力推行義務駐院輔導服務。在推行的初期，舍員因對輔導服務不熟悉，錯誤以為問題學生才需要見輔導員。但當她們親身感受輔導讓她們從過往傷痛中復原之後，她們對於輔導的觀念已逐漸改變，如今輔導服務已成為她們尋求改變的重要方法。我們希望舍員在接受輔導後，能夠重展新生，向理想的前路進發。同時，我們亦希望「延愛之家」的輔導服務能夠進一步發展，讓更多舍員受益。

追擊新人事

一年沒見，家舍有很多新發展，有同事調職，亦有新同事加入，讓她們逐一向大家來個自我介紹吧！



ELF

HELLO~我係延愛之家「新」社工 Elf！我係15年9月離開左原來既崗位，調職到「延愛之家」推行新服務。與工作左五年既崗位講再見，心情既唔捨得又好興奮。唔捨得既係我唔能夠每晚飲黃何既靚湯，又唔可以成日黏住何修女、兩位社工好拍檔、仲有宿舍家長們！但興奮既係，我可以認識更多舍員、新既宿舍家長團隊、熱心既義工同埋資助者！管理一頭家，真唔容易，係呢度工作，好體會到阿HO當年建立「關愛」既辛酸喜樂，係一個好大既成長。各位舍員，你地都要比機會自己去學下新野，當中一定有成長！雖然工作地點改變，但「關愛」「延愛」本是一家！任何大型活動都一定會見到我架！



RINGO

大家好，我叫Ringo，在9月入職「延愛之家」擔任**宿舍家長**一職。在這裡工作，就像回到一個大家庭：有廿多個大寶寶，她們來自五湖四海，都有其真性情和有義氣！同事間相處融洽，各人恩賜不同，能互相效力，真是天天存感謝的心來工作和生活啊！這裡還有前、後院，種植有觀賞又有藥用價值的植物，又有Lucky和Cody（兩隻狗），多熱鬧的家庭！



ELAINE

大家好，我是「延愛之家」的**宿舍家長**，Elaine。沙田的女仔年紀較長，容易有共同話題，不論是美容、旅遊等，大家也很容易聊起來。也很感激從中培養的信任，讓她們在有需要時願意和我分享。同事間的互相幫忙，合作和體諒也令我在這裡工作得很愉快。雖然園藝不是我的強項，更別提那些把人咬個半死的蚊蟲，但是每次掃花園時見到鮮花綻放，兩隻狗 Lucky和Cody又在旁邊陪伴，足以令人心情愉快。

延愛新同事



義務輔導員

YVONNE

從修讀輔導學，進修心理學，再把所學的應用在心理輔導工作上，讓我更深體會心理輔導是學不完又奧妙的人生課。不管學說多麼堂皇偉大，要面對的就是真實的人生。「延愛之家」的青年人因各樣的家庭困難，未能與家人同住，未能被愛、未能被重視。更甚是我們都活在破碎的時代，人心疏離；人本主意的現實下，飢渴心靈唯追求性、名牌、刺激，來麻醉無法安頓的心。作為一位輔導員，相較其他私人個案，他們大多有家人的支持及其他資源，這些青年人個案對我是一大挑戰，但卻意義重大。青年人就是社會的未來，要以不止息的愛帶他們挪開一代傳一代的傷痛。生命原本是一連串的回轉、悔改和重生，是一場活出來的奧秘。祈盼上主同行，能以生命影響生命！



TENOR

我是Tenor，蔡小玉。我是一個追求有意義的人。因此，留在「關愛」關心這一班女孩，正是滿足了我的心願，又能將我所學，回饋社會。四年前，有幸用學生身份參與了這個家。過去三年，正值多專業介入，繼續擔任臨床心理學家。而今年，又成為一個**輔導員**，能跟舍員更親近。我很喜歡自己這個新角色，她們的笑聲和天真，經常留在我腦海中。年輕時候，我是一個很害羞及內向的小女孩，祝願因這新角色帶我更多成長，也陪伴著關愛每一位舍員的成長。

很高興能加入「關愛之家」的團隊成為**宿舍家長**，共同為女孩營造溫暖的家。家長的職責不難，但若要在生活中進入女孩的心從而改變她們，給與無條件的愛，卻需要很大的心力、忍耐及持守。我是基督徒，深願能將耶穌的愛傳揚給她們。



SUSANNA

關愛新同事



參觀國泰城



生命。歷情體驗館



海洋公園學習日

《**夢想成真大行動**》已於2015年8月完滿結束。此活動旨在幫助舍員尋找合適自己的前路，透過義工經驗分享、生涯規劃活動、參觀及交流活動，幫助舍員認識各行各業，發掘自己的長處，訂立夢想及志向。本計劃除為舍員舉辦各種活動之外，更資助十五位舍員報讀半年與其夢想有關的專業課程，例如日語課程、法文課程、配音班、插畫訓練等。參與的舍員在積極裝備之下，大部份都能夠升讀心儀的大專/大學科目，或者在她們感興趣的範疇內繼續深造，繼續為理想邁進。我們非常感謝計劃贊助者維多利亞崇德社及香港崇德II社所贊助對舍員作出的支持。

「**關愛之家**」春茗再一次於歡樂溫馨的氣氛中完滿謝幕。今年春茗以《**富豪關愛金猴獻瑞**》為題，於富豪九龍酒店進行。我們非常感謝富豪國際酒店集團和香港海港扶輪社對家舍多年來的支持，捐贈春茗圍席，讓舍員、家長及多年來一直支持我們的義工能夠聚首一堂，享受歡樂的團年聚會。除了每年經典的舍員表演環節之外，今年古箏大師吳炳坤先生和馬笑玲女士亦成為我們的表演嘉賓，為當晚活動增添不少色彩。



吳炳坤先生為古箏表演



感謝富豪國際酒店集團和香港海港扶輪社



馬笑玲女士為我們高歌一曲

「**鮑思高CAMP**」一詞在家舍從不陌生，因為這是我們暑期活動的重頭戲。炎炎夏日，舍員與社工一起前往鮑思高青年中心位於貝澳的營地，進行三日兩夜歷奇訓練。精力旺盛的舍員今年意興大發，死纏爛打，不睡也要和社工來個深度對談，「邊搵橙邊吹水，眼光光等天光」。因此，除了一如以往的小麥膚色和愉快回憶作禮物之外，今年還特別多了「**熊貓眼**」給大家作紀念品帶回家。



扎木筏，好困難呢



大家都曬燻了...



出海捉魚囉~~

洛陽交流團

「關愛之家」與「主流夢工場」合辦交流團，探訪中國洛陽市的兒童福利院，探訪當地孤兒，為他們舉辦義工活動，並認識中國的福利政策和「主流夢工場」於洛陽市所進行的慈善計劃。了解當地孤兒的苦況後，舍員感觸良多，既反思自己平日的表現，亦更珍惜自己所擁有的事和人。「關愛之家」感謝香港海港扶輪社的支持，贊助是次交流團的開支。



福利院的兒童與我們的舍員年紀相若，我們都很夾得來！

家庭系統排列活動

國際系統排列學院創辦人暨院長周鼎文先生於2015年暑假由台灣到港為我們舉辦了「家庭系統排列公益工作坊」，透過系統排列心理治療的方式，讓舍員學習接觸內心情緒，明白原生家庭對自己成長的影響，並修復她們與父母之間的關係。感謝周老師及其團隊對舍員熱心關懷和細心引導，讓舍員對自己及其家庭有更深認識，突破自己既有想法，學習寬恕，與家人和好。因此活動主題雖然沉重，卻笑聲處處，並以溫馨場面作結。



今年特設影相區，有好多道具呢



「關愛之家」招牌手勢

「步出·愛」慈善步行籌款

「關愛之家」15週年步行籌款於2015年4月19日在大埔海濱公園順利舉行。當日天氣清涼，十分適合步行活動。活動邀請了楊顯中博士作主禮嘉賓，眾多一直支持家舍的義工和捐助者均到場支持。是次活動共籌得善款共\$872,709元。我們衷心感謝大家鼎力支持我們的服務。



舍員落力表演

面試訓練班

香港崇德II社除資助「延愛之家」舍員生活費外，更身體力行，為她們舉辦面試訓練班，教導舍員面試技巧和合宜的打扮，更與舍員分享職場上的人際關係技巧，提升她們的自信心。



面試訓練班

〈一個女人的快樂鍛鍊〉講座

「延愛之家」有幸邀請商務印書館前總編輯張倩儀小姐到訪家舍，為舍員分享她的生命故事。張小姐透過自身經驗，鼓勵舍員在逆境中保持正面，努力鍛鍊成為快樂的女人。雖然是一個簡短的分享，舍員卻深受感動。是次講座亦分享製作履歷表的注意事項，舍員均覺得獲益良多。期待張小姐再次造訪家舍分享心得。



很高興認識張小姐！

塔門露營活動

「延愛之家」於本年清明節假期於塔門舉辦露營活動，當日塔門天氣甚好，人山人海，相當熱鬧。幸好我們仍能尋得舒適之扎營位置。露營活動無預定行程，純粹悠閒。說悠閒卻不悠閒，因為新買的風箏給吹走了，激發舍員實行「執風箏大行動」，一班年青少女又爬樹又勇闖樹林，玩了一整天。結果丟失一隻風箏，卻拾了三隻別人棄置不顧但完好無缺的風箏。間接為環保出一分力啦~



我們都是第一次去露營！好興奮！



都是手工靚貨！有包裝，你看多專業！

「我要做老闆」

「延愛之家」幾位女生憑著「我要做老闆」的一份信念，開展了追夢之旅。創立網店，售賣壓花手機殼及其他手作飾物。她們還參與手作攤檔，在尖沙咀文化中心一帶售賣，得到不少人支持。體驗擺檔之後，她們不約而同表示「做老闆無想像中咁容易啊！」。努力啊！年青人，敢想敢做，總有出頭天！

舍員Gillian的心聲

時間過得很快，轉眼間已住了一年多，真不捨在關愛經歷過的一點一滴。還記得那年的暑假，我因為貪玩衝動而闖了大禍。起初我不肯認錯，縱然社工給了多次機會，我仍沒有說真話。最後她要安排我離舍，因我所犯的錯很嚴重。我怕離舍，因我沒有其他地方住，這時我才對她說真相，請求她讓我繼續留下來，她問：「給我三個理由，為什麼要給你留下來。」我想了一整天，給了她三個理由，她說：「你能說出來，我就給你一個機會」。然後她拿出一張紙，我還以為是離舍文件，但看了後很驚訝，那是一份「靜修守則協議」，背後有不少規則要承諾，一旦犯了任何一條也要自願離舍，原來她為我設計了一個「大情罰」。

「靜修」，就是「禁止與其他舍員說話」，要我安靜反思。這特別的「大情罰」有十四天，我覺得時間很長，特別那時正值暑假。我這種「衝動派」真的能成功嗎？靜修期間，除了做暑假作業和幫黃何做家务之外，就是每天一篇反思和每星期交出三篇閱讀報告；每晚需到輔導房睡覺。每天躺在床上，我都反思自己當天有沒有犯錯的地方，有的話在第二天做好些。

不經不覺「靜修期」快完了，我心裏很焦急，想知道自己能否留下來！到最後一天，家長、社工都給我鼓勵，支持我，叫我加油，我感受到她們都很疼愛我，給機會我去改變。最後，我能夠留下來。在十四天裏，我學會了無論甚麼事發生都要冷靜地去面對，不要因一時的貪玩衝動而再犯下錯誤。

以前我從來不顧自己的學業，常想去吃、喝、玩、樂，連自己的呈分試也不緊張。入住家舍之後，我的成績提升，由全班排名中下，到現在是全班頭十名，真是很感謝何修女，因她知道我英文差，安排一位義工為我補習，讓我成績有所提升。除此之外，我在參加家舍所舉辦的交流團時也感觸良多。我們去了內地偏遠地區接觸殘障孤兒和貧窮人，這讓我覺得自己「身在福中不知福」，學會珍惜自己擁有的健康和目前的一切。在香港住在劏房裏已經不算慘，那兒的房子外貌好像很堅固，其實內裏一切又殘又破，天花還有好幾個破洞，孩子在這種環境下生活，讓我覺得好難過。因此，我學會了「知足」，那兒的孩子因為身體殘障，想讀書但不能上學；而自己有健全的身體也不肯讀書，那刻真是點醒了我……

初進關愛時，我只是一個固執、衝動、不顧及別人感受的人。在關愛碰了釘子，於靜修期中靜思己過，加上種種的經歷，發覺自己改變甚多。學會珍惜、知足、冷靜思考，讓我減少了和其他人衝突的情況。多謝家舍給我改過的機會，更多謝何修女激發我對學習的熱誠。還多謝我的輔導員和社工，每當我不開心時，她們都會關心我，教導我如何解決家裏的問題。我在各人身上都學懂了很多事情，社工的提醒「叫別人做事時，要講唔該」現在還記憶猶新，離開關愛真是滿腦回憶和學習的東西啊！



2016年活動預告

7月

《夢想成真大行動2016》

感謝維多利亞崇德社和香港崇德II社繼續支持，2016年再度舉辦本計劃。有夢想有理想的舍員一定要留意！

15-17/8

《鮑思高歷奇成長營》

暑假點少得水上歷奇營！

18/8

《家庭系統排列工作坊》

感謝周鼎文先生再次到港為舍員舉辦成長工作坊。

16/9

《中秋BBQ》

關愛又開PARTY，今次沙田「延愛之家」做主場！邀請大家在星空下燒雞翼。

10/10

《何修女慶祝入會金慶》

何修女入會（瑪利亞方濟各修會）五十年，誠邀大家參與彌撒，一同為她慶祝！

23/10

《2016步出愛慈善步行籌款》

身體力行支持我們！多多益善，少少無拘！

10/12

《2016關愛日》

每年一度關愛日，WELCOME HOME！



關愛之家

2016 步出愛 慈善步行籌款

關愛之家「2016 步出愛慈善步行籌款」定於 2016 年 10 月 23 日（星期日）舉行，起步禮時間為上午 11 時 30 分，於元朗大欖郊野公園七號燒烤場進行。在步行籌款完結後，更有燒烤活動，讓各位支持家舍的朋友共聚一堂，享受這別具意義的日子。歡迎帶同寵物出席！

詳情請參閱隨通訊附上的單張，或瀏覽家舍網頁。請大家多多支持！



關愛之家
Home Care for Girls

地址：青衣長青邨青葵樓 207-214 室
電話：2337 7692 傳真：2336 6741
電郵：info@hcgirls.org 網址：www.hcgirls.org
如重複收到本期通訊，請通知本家舍，並把此份轉贈親友，謝謝。

