

關愛之家 Home Care for Girls

季刊 Newsletter 2013年2月

地址: 沙田排頭村69號

電話: 2337 7692

傳真: 2336 6741

電郵: info@hcgirls.org

網址: www.hcgirls.org

編者的話

農曆新年又來了，關愛之家所有同工先恭祝各位：新年進步，願大家都有一顆平安喜樂的心，享受主賜給我們豐盛的每一天！

春去秋來，關愛之家轉眼已踏入第十四個年頭。十年人事幾番新，回首2012的關愛之家確實經歷許多變遷。除換了一個住宿之處，2012年尾我們也經歷了一些人事的變化。新舊面孔交替，舍員同工互送祝福，倍感百感交雜，但同時也令我們學懂珍惜當下所擁有的一切。在此編者向大家送上最深的祝福：無論舍員還是同工，願每一位加入過關愛這大家庭的人都可帶著滿滿的愛繼續向前行，將在這裡所學所得化為能量，繼續去愛身邊的人！

今期季刊繼續為大家介紹關愛之家的最新動向，請大家細心欣賞。

家舍新資訊

人事變動

在關愛之家服務兩年多的社工Cherry以及服務了一年的Olivia已於年尾離職，一眾舍員都十分不捨她們兩人，在此我們祝福Cherry及Olivia有更美好幸福的人生旅程。另外，從前曾服務過我們的阿Yu搖身一變成了社工，再次回到這裡服務，並於一月中入職，歡迎阿Yu回到「關愛」這個大家庭！

一位回歸的社工~Yu

「大家好!首先祝大家：新年愉快、身體健康。

因著一份愛與關愛的信念，回歸關愛之家這個大家庭，這個家是我喜歡的地方。闊別這個家四年多，期間從事外展社工一職，學習了不少與邊緣青年的溝通模式與技巧。希望能服務於『關愛』的女童身上，在成長路上與她們同行。」



QQ



莎莎



丁丁



糖糖

狗狗一家親

關愛之家現收養了共四隻小狗，分別有莎莎、QQ、糖糖及丁丁，牠們都非常可愛，深得一眾舍員寵愛。舍員更成立了「狗狗顧問團」，專責照顧四隻小狗的起居飲食，讓牠們都能得到合適的照顧，健康地成長。舍員閒時便與小狗們玩耍，舍員亦能在緊張的讀書壓力中，得以放鬆。及此，更能培養舍員照顧寵物的愛心。

活



關愛之家在去年八月中邀請了由台灣遠道而來的郭玟伶老師，為舍員舉辦藝術治療。在藝術治療師的陪伴下，舍員透過繪畫、舞蹈、歌唱等藝術方式，對可能潛藏的內心思緒、感情表達出來。透過進一步的分享、討論，讓舍員對自己有更深入的了解。在此活動中，舍員能夠抒發內心感受，進一步處理困擾的情緒，對日後成長都大有幫助。

暑期活動 - 藝術治療

「自知對藝術沒有什麼天分，當聽到要參與藝術治療時，不禁有點懼怕。不過，真正接觸之後，發現藝術治療並不需要有精湛的技術，只需一顆開放的心，用心去表達內心所思所感。記得有一環節是要我們每人畫一個深刻的夢境，而我就畫了一個我常常會做而感恐懼的夢 - 掉牙夢。畫完了以後，老師請我們分享，我覺得分享了以後，那恐懼的感覺減少了，而之後一段時間都再沒有作同樣的夢，真的覺得這次藝術治療獲益良多，也更瞭解自己。」 by - 敏敏

何修女祝壽派對

10月22日是何修女的生日，一眾舍員使出渾身解數為生日會作表演。舍員早在生日會前開始準備及綵排，務求做到最好的表演，讓何修女有個難忘的生日會。這個生日會有很多舊舍員都特地回來參加，為她祝壽。一眾現任舍員的表演亦讓大家嘆為觀止，大家聚首一堂，一起燒烤、聊天，樂在其中，令她有個美好的生日回憶。



動

關愛之家2012聖誕聯歡

「我覺得整個派對十分熱鬧，洋溢著濃厚的節日氣氛。舍員們都準備了各色各樣的表演以感謝一眾義工和善心人對關愛的支持。這次是我首次擔任司儀一職，從中學會不少應變技巧。當晚我更和跳舞班的舍員大跳《江南風情》，賓客熱烈的掌聲給予我們很大的鼓勵，而當晚最令人感動的時刻當然是全場大合唱一曲《真的愛你》送給何修女，以表達我們對何修女最真摯的愛意，並感謝她為我們建立一個充滿關愛的家。這亦成為每一個女孩子最溫馨的快樂窩。當晚的派對在一片歡呼聲下完滿結束，每一個人的臉上都掛著滿足的笑容回家!!!! 我們非常感謝支持這活動的香港海港扶輪社和關愛董事會主席李太，使我們有一個溫暖愉快的晚上。」 by - Big Big

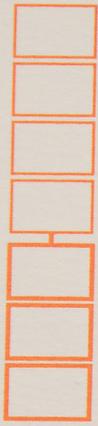


回顧



愛。跳舞

「十分感謝崇德社贊助家舍，為我們提供一個學習舞蹈的機會，除金錢外，更為我們準備跳舞老師及場地。在跳舞班中，我認為除了學習到跳舞知識外，我還學習到如何跟別人合作，由最初的基本技巧，到每一個舞步，直到學會完整的舞蹈。我和其他舍員一起學習、一起練習、一起為表演而努力……當中所付出的時間，所揮灑的汗水，所得到的辛酸，這一切都是難以用筆墨或言語去表達的。但在表演中所得到的成功感和喜悅，也是沒有任何事可以比得上的。我很高興我能成為跳舞班的一份子，和大家一起感受當中那一份獨特的甘甜!!!」 by - Ka



各位善長、義工、職員、舊舍員和舍員:

記得約三年前，求職時我向主禱告：「主啊，帶領我到你要我到的地方，讓我這被祝福的生命可以分享主你的愛」。當時在考慮選擇時，因為了解到關愛之家的理念——人本、不受政府資助也堅持服務有需要的少女、很堅強的信念背後相信那就是出於主愛的地方而深受感動，也不理行內同工朋友表示此為「陌生」的機構，而選擇來了這個家服務，相信這是主的帶領。

這兩年的日子裡，遇到大部分的少女，都十分強堅，像火燒過的鳳凰更懂得逆風飛行；十分聰明，像主賜的智慧作恩物安慰她們的心；十分重感情，像忙於尋家歸巢的雛鳥；十分好奇，為探索這個世界願意付出無比的勇氣；有十分強的抗逆力，像勇士哭後擁抱後便一鼓作氣走上戰場。同時，她們都和每個人一樣，十分需要愛，只是表達的方法可是層出不窮，創意無限，每每讓我大開眼界，嘖嘖稱奇。你說我怎麼沒有受她們的生命力所感動？我以能陪她們同行而感到驕傲。

說到在關愛裡去愛和接受愛，必須要提到我在這裡認識到的義工。來這個家服務的義工，大部分都是「不請自來」、「自願獻身」的，這些年來見證到不少委身的義工，讓我不禁肅然起敬！這裡的義工是最原始，最親身直接去愛，一點一滴的施予都流到舍員的身上，關愛就是主來聚集愛的家，這兩年多裡面經驗我可引以為傲地分享——關愛之家就是一個充滿愛的家。

每個少女宿期只有一年，每日治療光陰也來得寶貴，我要怎樣陪伴她們過渡呢？當初無太多經驗的我，心口只有個勇字和由主而來的信心，摸著石頭過河，至今我發現技巧不比人性重要，我的體驗是「愛能治療一切」。正如每個舍員離開關愛有時，我離開也有時，我要進入生命的另一階段了，感恩舍員一直對我十分愛護，在關愛的愛是互動相向的，多謝各位同事、義工、新舊舍員的愛，給我的生命寫下很多愛的曲子、回憶。願我繼續帶著這些能量，當時機準備好的時候，我會重新出發去播愛的種子，繼續學習陪伴及被陪伴，到的新地方繼續使命。但是，關愛之家是我愛的地方，我會以新的身份再回來——作義工，等著與大家見面吧！！

Cherry

特別報告 — 關愛慈善步行籌款2013

關愛之家一年一度的步行籌款又來了，今年步行籌款將於2013年4月14日（日），於山頂道花園（山頂廣場）舉辦。詳情可參閱隨季刊附的邀請信及表格，或瀏覽關愛之家網頁。

我們十分需要大家的幫助，誠邀大家踴躍參加和支持！

關愛之家 Home Care for Girls

季刊 Newsletter 2013年2月