

關愛之家
Home Care for Girls

hope

年報 2022 - 2023
ANNUAL REPORT

由家舍女童-Ray 繪
Drawing by HC girl-Ray



主席的話

親愛的關愛之家支持者，

歲月飛逝，轉眼又到了2022-2023年度的終結。

首先，感謝在各方面不斷支持關愛之家的恩人們，我們身處複雜多變的今天，仍能繼續為有需要的青少年女童提供服務，實在有賴你們無私的支持，我謹代表關愛之家董事會向你們致謝及問候，祝閣下生活愉快，身體健康！

在年度中，新冠疫症的蔓延，一次又一次地為家舍帶來不少管理上的挑戰，當舍員或同事不幸染上新冠，家舍便要迅速作出針對性的調動，以達到感染與未感染者，能得到安全妥善的安排，感恩目前疫情已回復到可控的程度，而家舍的各項活動亦逐步恢復。

過去幾年，香港經歷不少考驗，導致不同崗位人材大量流失。家舍的人力資源也受到衝擊，董事會及管理層竭盡所能，一方面為現有人員加強培訓，穩住對舍員的服務質素。同時也努力對外招聘，至今已略見成效，工作人員已達目標名額，現正積極進行崗位團隊合作培訓，期望3至6個月後，家舍的工作團隊，將更具崗位專業才能，去實現關愛之家的服務目標。

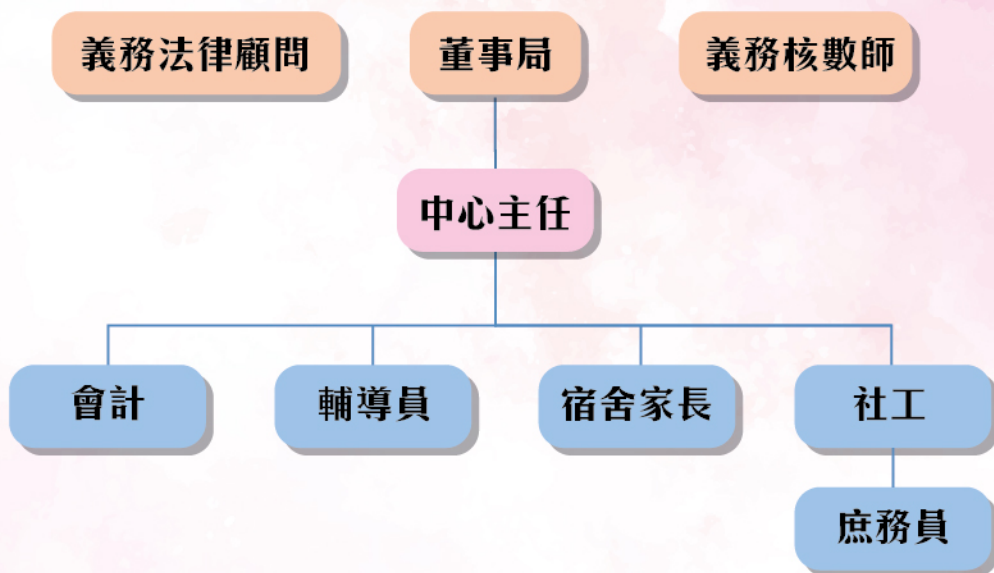
值此機會，我要向家舍董事會成員及各級同事們，表達我的謝意。在過去幾年，經常出現不大不少的內外困難挑戰，大家為著維持家舍的優質運作，付出了無比的決心與努力。這一切，清楚說明大家對關愛之家的理念、宗旨、工作與目標的認同。我在此作出表揚與感謝。

最後，祈盼各界恩人與友好，繼續以各種不同方式支持我們的工作，讓我們實現這份「關愛•使命」，以愛去擁抱及引導這群青少年女童，重新獲得接納與被愛，對她們的未來，帶來不一樣的希望。

祝闔家平安喜樂！

關愛之家主席
高德耀
2023年12月

行政架構



董事局

創辦人及永遠榮譽主席
主席
副主席

秘書
司庫

何桂萍修女
高德耀先生
李區錦萍女士
招秀美博士
李慧芳女士
周慶邦先生
謝建泉醫生

義務法律顧問 劉令茵律師
義務核數師 鄭康祺先生
中心主任 葉潔盈女士

統計資料

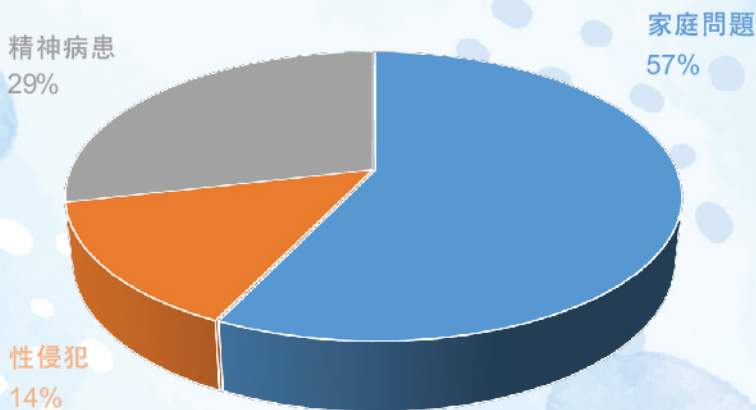
本年度關愛之家共接收了十四個新個案，當中超過七成有家庭問題，包括父母離異、喪親、家人患病、家人關係緊張及父母管教等問題。其次接近兩成是性侵犯及疏忽照顧等。

近三成舍員於入住時已確診患精神病患，而且精神病患狀況越趨複雜，大部份診斷為抑鬱症，需要覆診及定期服藥。

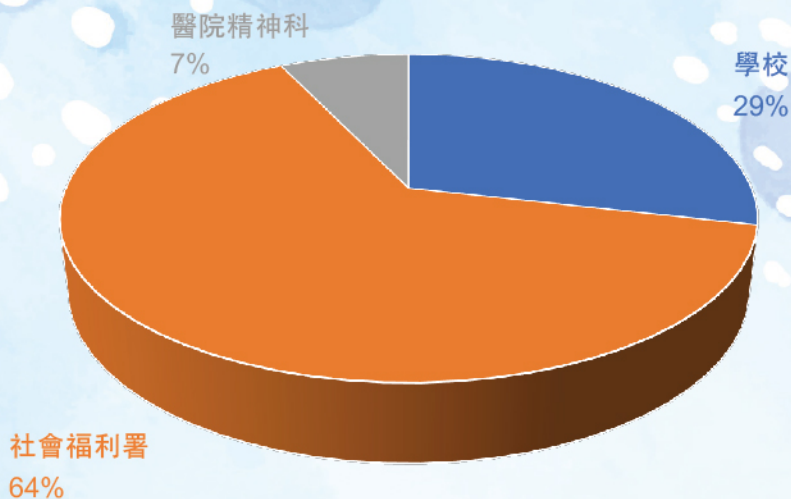
本年度有十一位舍員離舍，離舍去向其中超過七成是回家居住，接近三成是轉往其他長期宿舍。

本年度共有二十三位舍員居住。

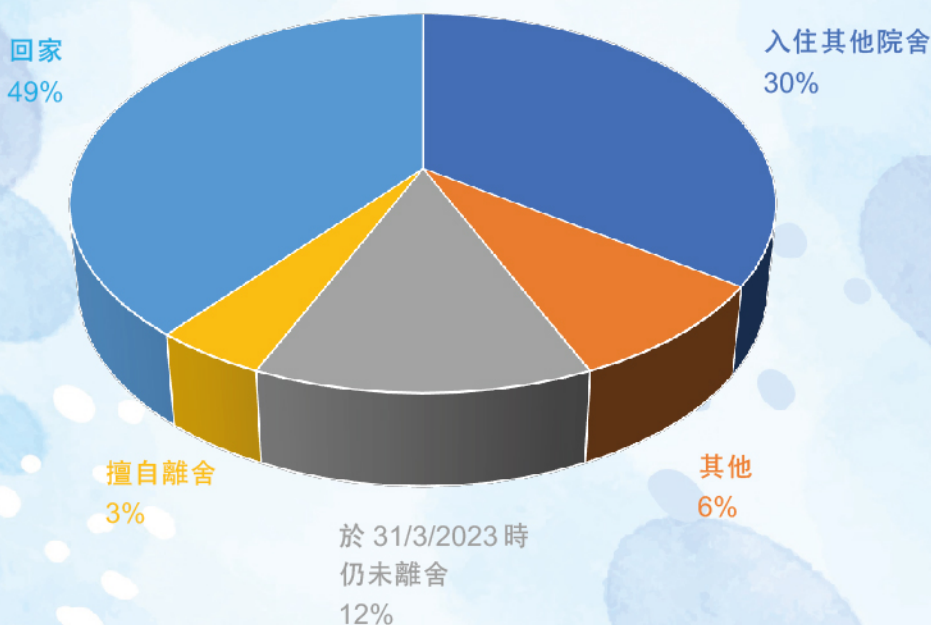
入住原因



轉介來源



離舍去向



活動精選及回顧

「夢想成真。行動」- 生命導師小組聚會

崇德社的義工以生命導師的形式，透過不同的活動，如：環保工作坊、康樂活動、玻璃工藝製作等與舍員們接觸、彼此認識，與她們交流個人的人生經驗、分享生活趣味、探討人生目標及職業探索。



環保工作坊



康樂活動



玻璃工藝製作

明愛賣物會

本年度我們有幸參與青衣聖多默宗徒堂的小型賣物會，以及聖瑪加利大堂的賣物會，透過兩次的賣物會舍員們除了認識銷售的技巧外，還增進與不同社區人士的交流和接觸，體現眾志成城為公益的意義和喜悅。



我們準備了很多物品呢！



賣物會圓滿結束！



牙科檢查

牙科檢查

另外，我們感謝恩人關心和贊助，舍員們於11月獲得免費牙科檢查的服務。



活動精選及回顧

聯同YWCA派發物資予區內的獨居長者

我們聯同YWCA、青衣區內的不同團體、學校及熱心人士，透過派發日用品給區內獨居長者，增進彼此的認識及交流，了解他們所需，向他們表達關懷及提供協助。



活動前的大合照



派發物資給獨居長者



有意義的一天！

Focusing for girls

生命自覺活動以藝術作媒介，舍員透過藝術活動探索內心世界，專注於此時此刻及身體內在的狀態和感覺，以藝術創作表達內心感受，從而得到情緒療癒的作用及提升對自我內在生命的覺察。



活動開始前先揀一張卡



認真創作中...



大家的製成品

活動精選及回顧

正向小組 (青協)

我們參與由青協舉辦的正向小組，由專業甜品師傅教授製作蛋糕的技巧，透過蛋糕製作培養及發展舍員對烘焙的興趣。



師傅耐心教導



努力製作中...



製成品！

新春幸運摩天輪

新春期間，社福界有「新春幸運摩天輪」慈善券與我們分享，舍員們不但坐了摩天輪，還投入地玩了各式各樣的遊戲攤位，贏取豐富禮物，過了愉快和難忘的一天。



與摩天輪的合照

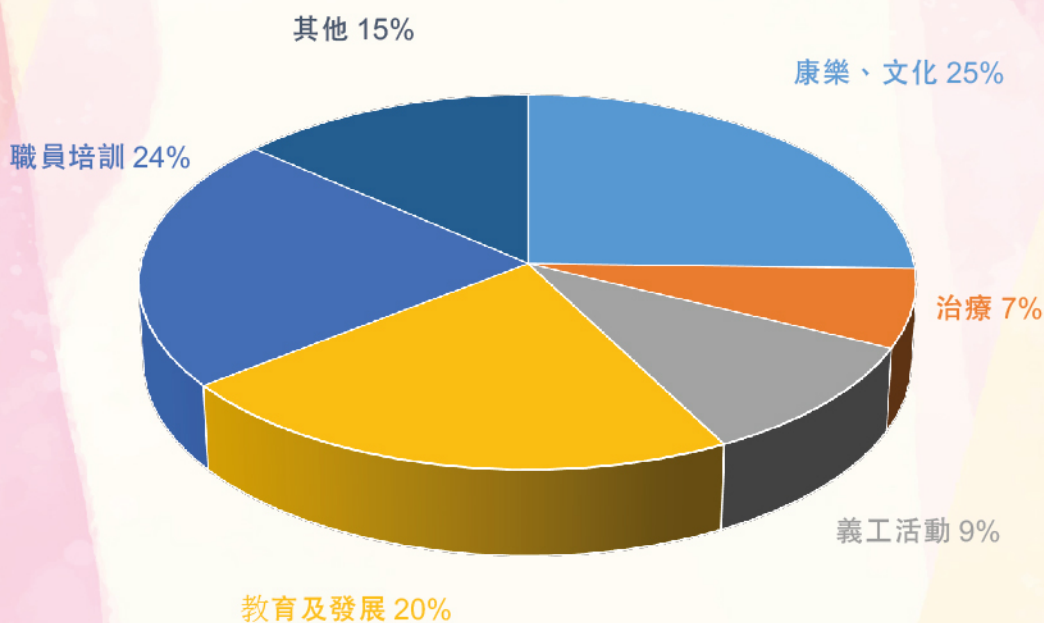


俯瞰香港維港景色



搭完摩天輪仲有攤位遊戲玩

4/2022至3/2023年度 家舍舉行活動



不同持份者分享及感想

舍員感想

文

已經2023年年底了，回憶起過去的學習經歷，我深深地感慨萬千。在我的成長過程中，學習經歷是我人生中最寶貴的財富，它使我懂得了堅持、努力和奮鬥。

小時候，我是個調皮搗蛋的孩子，學習興趣也不是很高，一提起「讀書」這兩個字我就非常地不情願，因為我討厭讀書。我小時候非常貪玩，如果有剩餘的時間，我一定會選擇跟小夥伴玩耍。有時，我的一些親戚經常拉着我說：「文萃要努力學習啊！」諸如此類的一些話，我小時候根本沒拿這些當做一回事，還是馬馬虎虎地學習。我一直以為學習是個很費心的事，每次上課，要不是課堂上發呆，就是趴在桌子上光明正大地在老師面前呼呼大睡。我的小學初中前期的生涯一片空白。

直到現在，我對學習的看法還是沒有改變多少。但幸好，我在宿舍的某一天突然醒悟：「如果再這樣一直渾渾噩噩的的下去，我將會被社會淘汰的！」於是，我像打了雞血一樣，整天跟那些舍友一樣，沈浸於題海，變得不再像以前那樣懶惰無趣，即使我有一百個不願意。開始，我總是看不懂課本上的知識，不管是歷史、地理還是英語，我曾經嘗試了許多不同的學習方法，包括去外面補習課、自習、看教學視頻等等，但每次我都沒有取得令人滿意的成績。

然而，我並沒有放棄。每次我都會記錄下自己的學習過程，分析自己的錯誤與不足，以找到合適自己的方法。我也經歷了許多不同的學習經歷，有時我會跟同學一起討論課程內容，有時我會請老師幫我解答問題，有時我會獨立思考，寫下自己的見解。

不同持份者分享及感想

(承上頁)

漸漸地，我發現了一些適合自己的學習方法。首先，我會先看書，了解基本的知識點；其次，我會找一些經典的例題通過練習來，加深理解。最後，我會寫下自己的筆記把重點整理出來，方便日後復習。這些方法雖然很簡單，但是對我來說卻非常有效。

雖然現在我還有很多地方不懂，我還有很多需要提高的地方，但是我相信只要我不斷努力，我的學習成績一定會變得越來越好。我會繼續堅持我的學習方法，也會嘗試新的學習方式，為我的學習成長之路，添上更多的學習經驗與收穫。

舍員感想

心

這一次的study leave中，我的壓力比以往都大，我想做得十全十美，但總是做不到，所以才會令自己學業煩惱增加。為了不回家見到那位見一次便吵架一次的父親，我選擇了在宿舍渡過study leave。

不知道為什麼，即使溫習了幾次，但做模擬試卷的時候卻很不自在，最後還是以不合格告終，這對我令考試更加失去了信心。原以為study leave只是單獨溫習，卻沒想到宿舍的職員會協助和幫助我提高專注力，溫習得更流暢、有效率。在我的溫習過程中，多項選擇題對我而言並沒有太大的挑戰，但長答題卻能把我的總分拖低。

在study leave和職員的支援下，我才明白到自己的問題在於沒有串字和認字，於是我便抄寫詞語，想把長答題的分數提升。很不幸的是，我在幾次考試中都睡著了。但在日後的考試中，我能應用到更多的學習技巧，盡力發揮。

不同持份者分享及感想

舍員感想

曉

剛進來家舍時，面對著種種的不適應。幸好，我在這裏遇上了很幫助我的社工、家長和舍友，使我開始習慣這裏的生活，並逐漸享受在家舍的時間。對我而言，舍友不只是舍友，他們漸漸成為了我的知己，互相扶持。家舍也不只是家舍，更是我另一個家。家舍，給了我成長以及更加認識自己的機會，家舍所舉行的活動亦使我發掘了自己新的興趣和長處，學習到如何和別人溝通，和不同做人處事的方式。儘管家舍的生活只是我人生中的其中一個階段，但當中學到的，以及各種點滴，卻值得我終身受用。

舍員感想

蕊

我很感謝能在家舍裡生活。在我最困難的時候給了我一個家，使我不至於每天擔驚受怕。在家舍裡，我學會自律，還有做家务，也讓我認識很好的社工和家長。他們很有耐性、做飯美味，也讓我學到了做事要有耐心 and 如何平復心情，還有學到他們做飯的廚藝。非常感謝，家舍給我很多資源，也讓我學會了很多。



不同持份者分享及感想

實習社工分享

Rachel

短短十週，來也匆匆，去也匆匆。回想起一開始來，是很小心翼翼膽戰心驚。因為是沒有做過的setting，加上觀察到舍員與職員的相處，既保有友好關係，但又有適當的boundary，我覺得是很困難的。後來，yu說的”set得越清楚boundary，佢哋就越識同你相處”，這句說話我寫在了心上，因為我也不想透過送禮物或者在規矩上鬆手等方式而拉近關係，這句說話提醒及幫忙了我很多。因為我一直不想做一個如同服務性行業一樣的社工去serve人滿足人，在這裏的環境及氛圍不止對舍員，對同工都是很信任及支持，讓我對業界亦找回一點信心。已經很久沒有在服務上聽到同工會關心一個人開不開心，分析的說話反而經常聽到。這裏對case的陪伴，及相信同事都提醒我日後工作時應該要有的態度。

我一直都在生活及工作上探索及尋找自己，希望自己可以在任何時候都是一個consistent及assertive的人，但同時不會令人感到不舒服，又不會委屈自己，在這裏我發現自己可以做到，給予我更多信心之後繼續維持。

“知道自己做緊咩”、“信念”及“使命感”，是我在這個實習感受到學習到最多。很感恩能夠有機會在這裏實習，在此想感謝關愛的girls及同工，感謝大家對我的包容及教導，亦很欣賞同工對人的態度及看法，確實提醒了我很多。

另外，關愛之家的女生，真心覺得每一個都很可愛很乖，好想愛錫佢地睇住佢哋大，無一個是壞壞的，很想俾多啲愛及陪伴俾佢哋，希望佢哋會有屬於自己快樂的家及生活。

謝謝關愛之家給我這個機會，這次的實習對我影響很多，幫助很多，我會帶著這裏的精神去繼續做服務，謝謝！

特別鳴謝

本年度「關愛之家」得到下列人士、商號及慈善機構的贊助及捐款，並在多方面為家舍提供意見和幫助，令到我們得以完善服務。謹此鳴謝。

贊助人何陳婉珍博士

活水基金

尖沙咀扶輪社

相信愛基金

香港崇德II社

樂餉社

香港海港扶輪社

香港社會服務聯會

Dr Siu Lai Shan Diana

Wong Man Ha Monica

Foodlink Foundation

陳校長補習天地

肥仔達食品有限公司

The ONE HK

328海產食品有限公司

Capital International

Franciscan Missionaries of Mary

兩業置業有限公司

趙方圓

忠誠互助協進會

黃廷芳慈善基金

富豪國際酒店集團

凱瑟克基金

HONG KONG LAND

The Helena May

聖瑪加利大堂

維多利亞崇德社

明愛餐飲服務

摩根士丹利義工團

張德祥夫人

慈善同學會

陳孫綺標

鄭鄭會計師事務所

許氏兄弟慈善基金

曉明校友會

Faith Charity Foundation

Rotary District 3450 Charitable Fund

Hung Yan Po Erminla

Lee Wing Yu

KOA J Selina

(排名不分先後)

此外，我們亦要向眾多義工朋友衷心致謝。他們關懷備至，為舍員籌辦了各項多元化的活動，讓她們有機會探索世界、擴闊視野、發展潛能。

財政報告

關愛之家經常費收支報告 2022年4月至2023年3月年度

	2022-2023 青衣家舍 港幣\$	2021-2022 青衣家舍 港幣\$
捐款	1,366,781	908,341
步行籌款	-	-
宿費	363,014	359,381
租金收入	392,000	408,000
銀行存款利息及股息	116,577	62,135
政府防疫補貼	192,000	-
其他收入	(304,675)	(29,671)
總數收入\$	2,125,697	1,708,186
薪金	2,452,342	2,454,808
強積金	97,943	96,578
膳食	97,934	74,223
辦公室行政費	87,302	103,681
家舍運作	90,596	58,842
各項活動	1,222	48,348
維修及保養	75,279	32,213
租金,差餉及地租	369,094	366,883
折舊及勾銷	256,169	256,170
雜項	20,820	36,103
總數支出\$	3,548,701	3,527,848

捐款回條 Donation Reply Slip

我定期每月捐款 I wish to donate a monthly regular of :
 HK\$5,000 HK\$1,000 HK\$500 HK\$300 其他 HK\$_____

我願意一次捐款 I wish to make an one-off donation :
 HK\$5,000 HK\$1,000 HK\$500 HK\$300 其他 HK\$_____

捐款方法 Payment Methods

存入「關愛之家」恆生銀行戶口：242-176253-001
deposit directly into the 'Home Care for Girls' Hang Seng Bank
account : 242-176253-001

存款收條以傳真、whatsapp 或電郵方式並連同捐款人姓名及地址通知本會，以便寄回捐款收據。

Please fax the deposit slip to the Home or whatsapp with donor's name and correspondence address for receipt mailing.

支票抬頭：關愛之家 Cheque Payable to: Home Care For Girls
郵寄地址 Please make a crossed cheque mail to :
青衣長青邨青葵樓 207-214
Room 207 -214, Ching Kwai House, Cheung Ching Estate, Tsing Yi,
N.T., H.K.

網上即時付款 E-Donation
請利用以下 QR code 即時轉數快或 Paypal 轉賬捐款，以傳真、whatsapp 或
電郵方式通知捐款人姓名及地址，以便寄回捐款收據。

Thanks for supporting us with FPS or Paypal. Please send us your full name and postal address either by fax, WhatsApp or email .

快速支付識別碼(電話號碼) FPS Identifier (mobile no.) : 55709714



轉數快(FPS)



Paypal



關愛之家
Home Care for Girls

香港新界青衣長青邨青葵樓207-214室

Unit 207-214, 2/F, Ching Kwai House, Cheung Ching Estate, Tsing Yi, N.T., H.K.

電話 Tel. : 2337 7692

傳真 Fax : 2336 6741

Whatsapp : 5570 9714

電郵 Email : info@hcgirls.org 網站 Website : www.hcgirls.org